

相模原中央地区

にぎわいづくり推進協議会

TEL/FAX:042-753-8330

こけ丸と一緒に体操をしませんか？



こけ丸体操について

健康運動指導士の金澤由美子先生がていねいに指導しながら、「こけ丸と歩こう」の軽快なリズムに合わせて体操をします。

小さい子どもからおじいちゃんおばあちゃんまで、一緒に楽しく学べて、健康的な体づくりをサポートします。

★こけ丸体操 DVD を各施設に1枚プレゼントします。

みんなで覚えて、こけ丸体操を続けましょう！



※こけ丸体操の様子です。

【お問い合わせ】

事務局 相模原中央商店街(協)事務所内

TEL/FAX 042-753-8330

こけ丸の着ぐるみも参加します！

